



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
(٢٨٠)
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان
الشؤون التعليمية



وزارة التعليم
Ministry of Education

الهاتف الاستشاري

يسر إدارة الاختبارات والقبول بنات وإدارة التوجيه والإرشاد بنات وإدارة الإشراف التربوي بنات ان يتلقى استفسارات وتساؤلات الطالبات وأولياء أمورهم والمعلمات وقائدات المدارس



- فن التعامل الإيجابي مع الامتحانات
- فن التعامل مع أسئلة الاختبارات
- قلق الامتحانات
- فنيات الاستذكار الجيد



حول

وذلك يومياً



أثناء فترة الاختبارات

فريق العمل:

الاختبارات : ٠٥٠٣٧٨٤٣٠٠

التوجيه والإرشاد : ٠٥٠٣٠٩٢٣٣٧

الإشراف التربوي : ٠١٧٣٢٢٥٦٣٩

متابعة : المساعدة للشؤون التعليمية

إشراف عام : مدير التعليم

مع تحيات

(إدارة التوجيه والإرشاد - إدارة الاختبارات - إدارة الإشراف التربوي - برنامج فطن)

نصائح مهمة للاختبارات

قواعد الاستخفاف الجيد

01

- ١- حلدي جدولاً للمذاكرة اليومية
- ٢- تأكدي من أن كتبك ودفانك مكتملة
- ٣- ابتعدي عما يشغلك عن المذاكرة
- ٤- اطردِي عنك كل ما يطارِدك من خيال وهو احس وتستطيع التغلب عليها بذكر الله وقراءة آيات القرآن الكريم

أولاً:
الاستعداد للمذاكرة منها

02

- ١- نظمي وقتك في المذاكرة والراحة واليوم
- ٢- اعلمي أن أفضل أوقات المذاكرة هي ما بعد صلاتي الفجر والعصر حيث يكون الجسم قد نال قسطاً من الراحة
- ٣- لا تخولي إشاعة السهر فكنا طال السهر قبل الاستيعاب
- ٤- عودي نفسك والأخرين على احترام مواعيد مذاكرتك

ثانياً:
وقت المذاكرة ومنها

03

- ١- اختاري مكاناً هادئاً في البيت للمذاكرة يتوفر فيه الضوء الجيد والتهوية المناسبة
- ٢- ابتعدي عن مكان نومك عند المذاكرة والتفكير وأنت مستلق على الفراش

ثالثاً:
اختيار المكان المناسب للمذاكرة ومنها:

04

- ١- ابداي قراءة العيون ثم قرأي الموضوع إجمالاً ثم تفصيلاً
- ٢- احصي وطاقك المواء التي تزي أضعفك بالنسبة لك
- ٣- لا تنسي ذلك في كثير من موضع وتذكر دائما أن سرعة ولحمة المذاكرة الخدعة أفضل من سافن يكون البعض فيها مشتتاً
- ٤- تذكري دائما أن استذكرك انما هو سيك لتحقيق أهدافك القوية والجميلة

رابعاً:
المذاكرة

01

كثيراً من الطالبان يعتقدون أن المراجعة تكون أيام الإجازات فقط حيث يعتبرون ذلك بأنه لا فائدة من مراجعة طلائعهم يسود ما يقولون فور الوقت! ورغم ذلك فإن المراجعة توفر لك الكثير من الوقت والجهد خاصة في وقت الإجازات

خامساً:
المراجعة

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان - الشؤون التعليمية - برنامج فطن

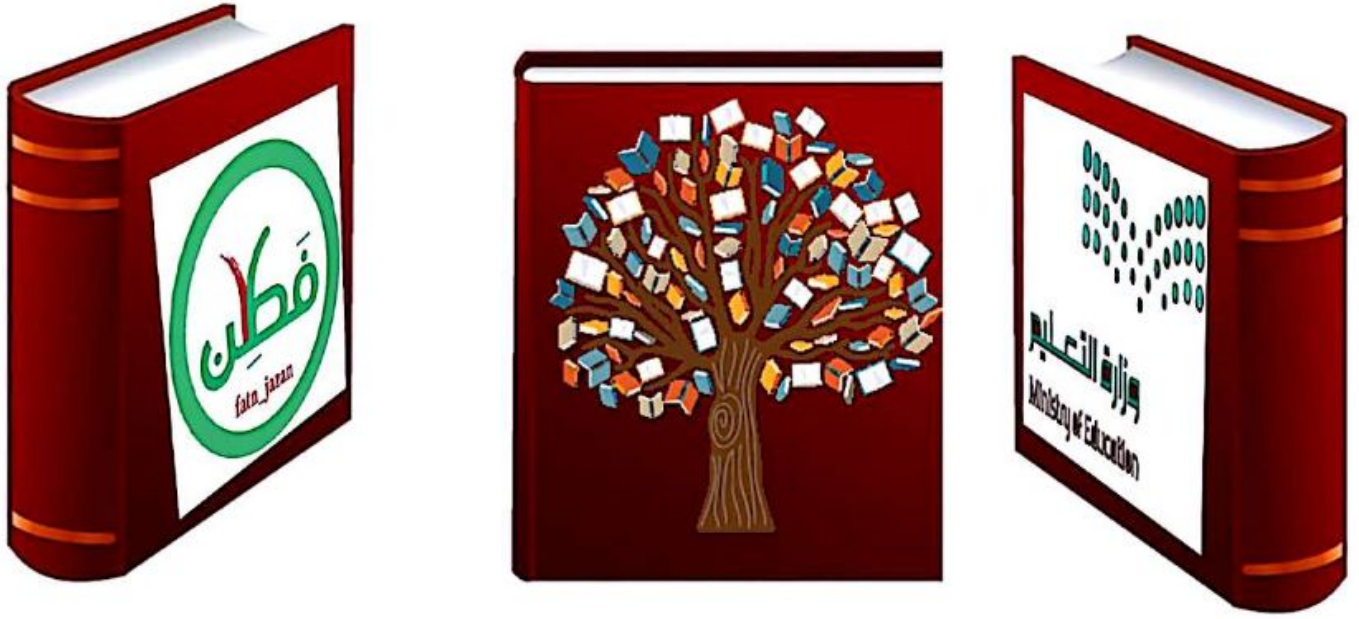


وزارة التعليم
Ministry of Education

عزيزتي الطالبة الكتاب خير صديق فلا تلقي به في قارعة الطريق



الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان الشؤون التعليمية - برنامج فطن



عزيزتي الطالبة الفطنة

يحتوي الكتاب على آيات قرآنية واحاديث نبوية ومعلومات هامة .
لذا نأمل منك المحافظة عليه من الامتحان والتمزيق
وندعوك لوضعه في المكان المخصص
مع امنياتنا لك بالنجاح

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان الشؤون التعليمية - برنامج فطن



وزارة التعليم
Ministry of Education

كُتَابِي لَا يُهَان

غَالِبَتِي الْفِطْنَةُ

كُتَابِكَ يَحْمِلُ بَيْنَ دَفْتِيَّةِ
آيَاتِ الرَّحْمَنِ وَأَسْمَائِهِ
حَقَّ عَلَيْنَا أَحْتِرَامَهُ وَتَوْقِيرَهُ



الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان الشؤون التعليمية - برنامج فطن



الجمهورية العربية السورية

وزارة التعليم

(٢٠٠٠)

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة إربيل
العمادة العامة للتعليم



وزارة التعليم

العمادة العامة للتعليم



الاختبارات مرحلة أولي لبداية مشوار النجاح

فعاولي واجتهدي لتصلي الي القمة

(اللهم لا سهل الا ما جعلته سهلا وانت تجعل العزن اذا شئت سهلا)

إدارة التوجيه والإرشاد



وزارة التعليم
Ministry of Education

احترم كتابي

من عبد الملك بن مروان -رحمه الله- فلس في بئر قذرة
فاستأجر رجلاً يخرج له، وأعطاه ثلاثة عشر ديناراً
فقيل له: فلس واحد تخرجه بثلاثة عشر ديناراً
فقال: كان عليه اسم الله تعالى

سقط



تألمي ايها الفطنة كيف كان تعظيمهم لفظ الجلالة

كتابي يحمل لفظ الجلالة واجب علي احترامه



الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان - الشؤون التعليمية - برنامج فطن



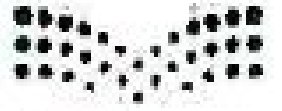
الجمهورية العربية السورية

وزارة التعليم

(٢٠٢٠)

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان

الشؤون التعليمية



وزارة التعليم

Ministry of Education



نصائح لمذاكرة أفضل



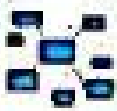
دوني الملاحظات



نامي مبكراً لأخذ قسط كافي من الراحة



حضري قائمة بالمهام



استخدمي خرائط المفاهيم



ابحثي عن مكان هادئ ومناسب للمذاكرة

إدارة التوجيه والإرشاد

EXAM

وقت المراقبة طويل وممل
فمن الغبن أن يذهب سدى
فلنستغله بالذكر



إحتساب الأجر في الطالبات والرفق بهن
وعدم قياس فهمك وإدراكك بفهمها وإدراكها

الهدوء أثناء المراقبة في القاعة وعدم
إزعاج الطالبات بصوت كعب الحذاء
أو غيره...



ما جعل الله الإبتسامة صدقة إلا لأنها
تخلق في قلب الإنسان من الطمأنينة
والراحة الشيء العظيم.. فلا تبخلي بها

نبهي الطالبة لتتأكد من عدد الأسئلة
واكتمال تصوير ورقة الأسئلة فالخطأ
والنقص وارد



قد تأخذ الطالبة غفوة في الاختبار.. دعيها
قليلاً ثم أيقظيها برفق وربتي على كتفها
لتشعر بها بالراحة..

قد تنسى الطالبة أدواتها المدرسية
توتراً أو ضعفاً اقتصادياً أو إهمالاً...
ليس الوقت مناسباً للتوبيخ..



انتبهي أثناء المراقبة للطالبة التي
لا تجيب على الأسئلة وحاولي
مساعدتها بتذكيرها بالاستغفار

إياك وإشعار الطالبة أنها
ثقيلة عليك لتأخرها بالخروج
من القاعة فهذه مهمتك



قبل نهاية الوقت نبهي الطالبة إلى قرب الانتهاء
بجملة واحدة بلا تخويف.

FINISH

مخرجات توجيه وإرشاد الطالبات
بمكتب تعليم صامطة

الاستعداد للاختبارات



وزارة التعليم
Ministry of Education



ليلة الاختبار :
١- عدم السهر إلى وقت متأخر من الليل
٢- جهزي أقلامك وادواتك اللازمة للاختبار ، ضعي بجوارك ساعة منبه

01

صباح الاختبار
١- استيقظي مبكرا وصل الفجر
٢- اكملتي ما تبقى من مذاكرة أو مراجعة للمناقص الرئيسية
٣- تناولتي وجبة الإفطار فهي ضرورية للحفاظ على نشاطك
٤- احفظي على رضاء الوالدين وحنوئتهما لك فخرائهما من رضاء الله
٥- اتوجه لمكان الاختبار قبل الموعد بوقت كاف

02

التعامل مع ورقة الاختبار :
١- سعي بالله واكتب اسمك ورقمك
٢- اقترني الزمن المحدد للإجابة
٣- اقترني الأسئلة بسهولة ولا تتراجع من الأسئلة الصعبة
٤- ابدئي بإجابة الأسئلة السهلة فالصعبة
٥- لا توفقي عند السؤال الصعب وتركة لهبة للاختبار

04

03

عند دخولك قاعة الاختبار :
١- توكلتي على الله
٢- لا تشغلي نفسك بالتفكير والخوف من الاختبارات وتذكر أن الاختبار عبارة عن قياس لمستوى تحصيلك الدراسي الذي اكتسبته طوال العام
٣- تذكرتي أن هذا ليس أول اختبار تخضعه وستنجح فيه

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة جازان - الشؤون التعليمية - برنامج فطن